班级：计科1903 学号：1033190334 姓名：余洋

个人职业生涯规划书

1. 认识自我

兴趣：养花、足球、电脑游戏

性格：比较内敛、对新事物有兴趣

技能：现在正在学的专业技能、养花

价值观：稳定、休闲、高收入

1. 认识世界

现在所处环境竞争压力比较大，应届毕业生很多，求职者也很多。作为大学生，我还比较缺乏社会实践经验，这是比较弱的点，但是同样我也具有较为系统的专业知识，发展前景绝对要好过社会上的竞争者。

未来发展的环境其实还算比较好的，因为计算机技术算是科技发展的主流之一，就业前景非常不错。但是同样的对个人能力的要求也绝非一般，选择走下去就要做好“活到老学到老”的准备，这是作为程序员所必备的能力。工作上的压力也会比较重，加班是肯定的，所以对身体的要求也比较高。

1. 自我认知与未来发展分析

我自认是一个“三分钟热度”的人，所以如果短期内没能克服困难有可能造成长期的影响，但是短期的投入程度还算比较高的，所以我觉得自己需要一直达到小目标来激励自己进步。

我未来有两个选择：

1. 考研，这算是我的首选，因为兴趣爱好的原因，我选择了计算机科学这门专业。所以我想考研成功的话就去学有关植物动物方面的专业来满足我其余的爱好，这也算是一个长远的人生理想吧
2. 就业，考研也不是想考上就考上的，假设没能成功就必须先自谋出路，就业应该是自谋的最好出路了。因为计算机专业的就业是收入比较高的，所以就业之后首先温饱不成问题，其次我也有更多的资金可以投入我的兴趣爱好了。
3. 大学学涯规划

大学生涯是处于探索期，不必为自己的选择承担太多的责任。所以这是一段很适合发扬兴趣爱好的时间段，但是作为学生，学习是本分，更加重要。我入学成绩算是比较低的，所以基础不如其他同学扎实，这是我的弱点。数学作为我尤其薄弱的环节，值得我花费更多精力去学习。在校期间我首先要保证不挂科、专业课要仔细听进去，为未来积攒资本。社会是残酷的，但大学不是，在学校里要与同学处好关系，以便未来可以互帮互助，社会上一定有些事是个人处理不了的，在需要帮助的时候同学可能比家人更能达成目标。

1. 毕业后短期职业规划

毕业后如果我要就业的话，我会选择在无锡本地或附近的城市就业（如果可能的话），因为大学四年都在无锡度过，相比于其他的城市肯定更倾向于待在本地就业。首先从气候方面，无锡的气候比较宜居，也比较适合我养花；其次从风土人情，四年待在一个地方足以适应当地的生活习惯，在刚毕业后就换到其他的环境显然不太明智（当然志向远大的不在此列）；然后从饮食习惯看，适应了一个地方的饮食习惯后就很少有人愿意更改饮食习惯，我刚到无锡时就深有体会，包括不知道点什么菜和点了同一样菜却和家乡味道不同等等；最后也是最重要的，无锡作为全国很多新兴产业的试点城市在计算机等新型科技的发展有其他省市比拟不了的优势。

1. 长远规划和人生目标

我的人生目标其实有点不思进取的“味道”，因为我自己一直在想要是现在就开始养老该多快乐啊！——每月有钱花，还不用承担太多的社会责任。当然这只是空想，现实远没有这么快乐。我的人生目标是工作之余可以建一个自己养花的大棚，也算是给自己一片净土来享受生活。我选计算机专业也是为了高收入来的，我的收入也只是为了生活更舒适、更自由服务的。

其实谈到长远规划，我个人是没有的。根据我现有的人生经历来看，除了既定的要工作，要休闲等等，其他方面多半是计划赶不上变化的。能认清未来五年以内我就觉得很不错了。硬是要说长远规划的话，就先努力工作、努力赚钱，等自己养活自己之后多孝敬老人，然后中规中矩的娶妻生子（个人感觉可以忽略或替代，自己开心就好），回馈社会、多做做公益事业，最后快乐地养老、和朋友一起天南地北的旅游（退休金足够支持的情况下）。这就是我的长远规划。

1. 反思

现状评估：我的决策行动能力较弱，这一方面需要改进。

职业性格：我容易忽略简单的方法、坚持性也不足，这一方面需要改进。

职业兴趣：我需要避免自己不感兴趣的事。

职业技能：我在自我管理方面较薄弱，需要在日常生活中多加锻炼。

职业价值观：我对赞誉看的比较轻，但是注重关系和工作条件。

学习风格：我的学习风格行动方面最低，这是需要引起注意的，不能只空想不实干。